

**ІНСТРУКЦІЯ**  
для медичного застосування препарату

**ГЛУТАМІНОВА КИСЛОТА**  
(GLUTAMIC ACID)

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* Glutamic acid;

1 таблетка містить кислоти L-глутамінової 250 мг;

*допоміжні речовини:* повідон, кальцію стеарат, кислота стеаринова, крохмаль картопляний; *оболонка:* цукор, магнію карбонат легкий, повідон, кремнію діоксид колоїдний безводний, тальк, титану діоксид (E 171), барвник патентований синій V (E 131), віск жовтий, олія мінеральна легка.

**Лікарська форма.** Таблетки, вкриті оболонкою.

Таблетки круглої форми з двоопуклою поверхнею, вкриті оболонкою, блакитного кольору. На поперечному розрізі видно два шари. На поверхні таблеток допускаються вкраплення.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ПАТ «Київський вітамінний завод».

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

Web-сайт: www.vitamin.com.ua.

**Фармакотерапевтична група.** Засоби, що діють на нервову систему. Код АТХ N07X X.

Замінна амінокислота, що бере участь у процесах переамінування амінокислот в організмі, у білковому і вуглеводному обміні, стимулює окиснювальні процеси, сприяє знешкодженню та виведенню з організму аміаку, підвищує стійкість організму до гіпоксії. Сприяє синтезу ацетилхоліну й АТФ, перенесенню іонів калію, відіграє важливу роль у діяльності скелетних м'язів. Глутамінова кислота належить до нейромедаторних амінокислот, що стимулюють передачу збудження у синапсах центральної нервової системи. Глутамінова кислота добре всмоктується при прийомі внутрішньо. Швидко елімінується з крові, накопичуючись переважно у м'язовій і нервовій тканинах, печінці та нирках, проникає через гематоенцефалічний бар'єр і мембрани клітин. Частково глутамінова кислота під час всмоктування переамінується до утворення аланіну. Під впливом ферменту глутаматдекарбоксілази перетворюється у мозку на медіатор – гамма-аміномасляну кислоту. Близько 4-7 % її виводиться з сечею у незміненому вигляді, решта утилізується у процесі метаболічних перетворень.

**Показання для застосування.**

Лікування епілепсії, в основному малих нападів з еквівалентами, соматогенних інволюційних, інтоксикаційних психозів, реактивних станів з явищами депресії, виснаження; при затримці психічного розвитку у дітей, хворобі Дауна, дитячих церебральних паралічах, поліомієліті (гострий і відновний періоди), при прогресуючій міопатії, для усунення і попередження нейротоксичних явищ, що можуть виникнути при застосуванні ізоніазиду та інших препаратів групи гідразиду ізонікотинової кислоти.

**Протипоказання.**

Гарячкові стани, підвищена збудливість, різко виражені психотичні реакції, печінкова та/або ниркова недостатність, нефротичний синдром, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки, захворювання органів кровотворення, анемія, лейкопенія.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

Під час лікування необхідно систематично робити дослідження сечі і крові. При виникненні побічних ефектів рекомендується зменшення дози препарату. Глутамінову кислоту застосовують також для зняття нейротоксичних явищ, пов'язаних з прийомом інших препаратів.

Після прийому Глутамінової кислоти слід прополоскати рот слабким розчином натрію гідрокарбонату.

Препарат містить цукор, що слід враховувати хворим на цукровий діабет.

**Особливі застереження.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.* Не застосовують.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.* Враховуючи можливий вплив препарату на нервову систему, слід з обережністю застосовувати препарат при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

*Діти.* Препарат не застосовують дітям до 3 років.

**Спосіб застосування та дози.**

Дорослим призначають у разовій дозі 1 г 2-3 рази на добу.

Дітям разові дози становлять: віком 3-6 років – 250 мг, 7-9 років – 0,5-1 г; віком 10 років і старше – по 1 г. Кратність прийому – 2-3 рази на добу.

При олігофренії по 100-200 мг на кг маси тіла хворого протягом кількох місяців.

Приймати за 15-30 хвилин до їди, при розвитку диспептичних явищ – під час або після їди. Курс лікування – від 1-2 до 6-12 місяців.

**Передозування.**

Можливе посилення побічних реакцій.

*Лікування:* терапія симптоматична, промивання шлунка, застосування ентеросорбентів

**Побічні ефекти.**

*З боку крові та лімфатичної системи:* зниження вмісту гемоглобіну, лейкопенія.

*З боку травного тракту:* блювання, діарея.

*З боку нервової системи:* головний біль, підвищена дратівливість, безсоння.

*Алергічні реакції,* включаючи висипання на шкірі, свербіж, гіперемія.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

У комбінації з тіаміном і піридоксином Глутамінову кислоту застосовують для попередження та лікування нейротоксичних явищ, обумовлених препаратами гідразиду ізонікотинової кислоти (ізоніазид, фтивазид тощо). При міопатії і м'язовій дистрофії Глутамінова кислота ефективніша у поєднанні з пахікарпіном чи глікоколом.

**Термін придатності.** 4 роки.

**Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25°C.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 10 таблеток у блістері; по 3 блістери в паці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.