

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату

ВАЛЕРІАНИ НАСТОЙКА

Склад лікарського засобу:

діюча речовина: 1 флакон містить настойки з кореневищ та коренів валеріани (*Valerianaerhizoma cum radicibus*) (1:5) (екстрагент – етанол 70 %) – 25 мл;
допоміжні речовини, крім екстрагенту, відсутні.
1 мл містить 20 крапель.

Лікарська форма. Настойка.

Рідина червонувато-бурого кольору, з характерним ароматним запахом. У процесі зберігання можливе випадання осаду.

Назва і місцезнаходження виробника.

ТОВ «Тернофарм»
Україна, 46010, м. Тернопіль, вул. Фабрична, 4.

Фармакотерапевтична група. Снодійні та седативні препарати.

Код АТС N05C M09

Біологічно активні речовини, що містяться у коренях та кореневищах валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри), зменшують процеси збудження у центральній нервовій системі, посилюють ефекти інших седативних, снодійних, аналгетичних та спазмолітичних засобів.

Показання для застосування.

Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади сну), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

Противпоказання.

Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням центральної нервової системи. Підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що входять до складу препарату.

Належні заходи безпеки при застосуванні.

Не слід порушувати рекомендації щодо застосування лікарського засобу, це може зашкодити здоров'ю.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Оскільки до складу препарату входить етанол, настойку не рекомендується вживати жінкам у період вагітності або годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

На період лікування пацієнтам, які приймають настойку, слід утримуватися від керування автотранспортом або роботи з іншими механізмами, у зв'язку з вмістом етанолу.

Діти.

Препарат містить етанол, тому не рекомендується застосовувати засіб дітям віком до 12 років.

Спосіб застосування та дози.

Приймати внутрішньо. Дорослим рекомендується приймати по 20-30 крапель настойки 3-4 рази на день до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям старше 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3-4 рази на день.

Передозування.

При значному перевищенні рекомендованих доз препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття, психічне збудження.

Лікування. У разі передозування слід припинити застосування препарату. Терапія симптоматична (промивання шлунка, прийом активованого вугілля).

Побічні ефекти.

Валеріани настойка, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворим можуть спостерігатися депресія, пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, нудота, спастичний біль у животі, слабкість.

Можливі алергічні реакції (у т. ч. почервоніння, висипання, свербіж, набряк шкіри).

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Валеріани настойка має здатність посилювати дію алкоголю, серцевих, седативних, снодійних, аналгетичних, спазмолітичних, гіпотензивних та анксиолітичних засобів.

Термін придатності. 5 років.

Умови зберігання.

Зберігати у захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С.
Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 25 мл у флаконах-крапельницях або флаконах полімерних.

Категорія відпуску. Без рецепта.