

ІНСТРУКЦІЯ

про застосування медичного імунобіологічного препарату

ЙОГУРТ

Загальна характеристика:

основні властивості лікарської форми: препарат випускають у желатинових капсулах кремового кольору. Вміст капсули являє собою дрібний порошок білого кольору з жовтуватим відтінком (можливі варіації до кольору слонової кістки та наявність окремих більш темних гранул).

Склад:

діючі речовини: 1 капсула містить 2 млрд. або 4 млрд. активних клітин (КУО): *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus*;

допоміжні речовини: лактоза, магнію стеарат, кислота аскорбінова.

Форма випуску. Капсули.

Код АТС. А07F А51. Антидіарейні мікроорганізми. Комбінація лактобактерій.

Імунологічні і біологічні властивості

Молочнокислі бактерії препарату Йогурт входять до складу нормальної кишкової флори людини і відіграють важливу роль у забезпеченні колонізаційної резистентності, імуностимулюючої, вітаміноутворюючої, детоксикаційної та травної функцій організму. Антимікробна активність молочнокислих бактерій проявляється щодо стафілококів, протею, ентеропатогенної кишкової палички та грибів роду *Candida* і пов'язана з їх здатністю продукувати молочну кислоту, лактоцини, перекис водню, оцтову та пропіленову кислоти, лізоцим. Молочнокислі бактерії знижують рН вмісту кишечника, запобігають росту та розмноженню патогенної та умовно патогенної мікрофлори. Лактобактерії є бар'єром для проникнення з кишечника у кров сенсibiliзуючих речовин (ендотоксинів, бактеріальних і харчових алергенів). Життєздатність бактерій, які входять до складу препарату Йогурт, не порушується при проходженні крізь стравохід, шлунок і дванадцятипалу кишку. При інкубуванні у розчині шлункового соку при 37 °С і рН 3 протягом трьох годин вони залишалися повністю життєздатними. Крім того, вони продовжували рости у поживному середовищі, що містить 1 % жовчі. Усе це забезпечує стабільне проходження бактерій, які входять до складу препарату Йогурт, до місця їх дії - тонкого і товстого кишечника.

Колонізаційна здатність культури препарату Йогурт посилюється за рахунок комбінації з *Streptococcus thermophilus*.

[Показання для застосування](#)

- Профілактика і лікування гострих та хронічних гастроентеритів у дітей та дорослих.
- Лікування стану дисбактеріозу, як місцевого, так і генералізованого.
- Профілактика дисбактеріозу під час і після прийому антибіотиків, хіміопрепаратів, променевої терапії тощо.
- У комплексній терапії алергічних захворювань (атопічних дерматитів, харчової алергії).
- Йогурт рекомендований пацієнтам, які не вживають кисломолочні продукти.

Спосіб застосування і дози

Препарат приймають перорально, під час їжі, бажано одночасно з їжею.

Для дитини можна капсулу розкрити на дві половинки, весь вміст капсули або, за необхідності, приблизно половину вмісту висипати та змішати з їжею або напоєм, призначеними для дитини.

Йогурт по 2 млрд. активних клітин

Для лікування препарат призначають:

діти від 3 місяців до 1 року: 0,5-1 капсула на день;

діти від 1 року до 3 років: 1-2 капсули на день;

діти від 3 років до 12 років: 1 капсула 3 рази на день;

дорослі і діти з 12 років: 1-2 капсули 3 рази на день.

Курс лікування - 25-30 діб. При необхідності курс можна повторити.

Профілактично препарат призначається дорослим і підліткам старше 12 років по 1 капсулі на день. Дітям до 12 років - по 0,5 капсули на день. Тривалість курсу - 25-30 діб.

Йогурт по 4 млрд. активних клітин

Для лікування препарат призначають:

діти від 1 року до 3 років: 0,5-1 капсула на день;

діти від 3 років до 12 років: 1 капсула 1-2 рази на день;

дорослі і діти з 12 років: 1 капсула 3 рази на день.

Курс лікування - 25-30 діб. При необхідності курс можна повторити.

Профілактично препарат призначається дітям від 3 до 12-ти років: по 0,5 капсули в день, дорослим і підліткам старше 12 років по 1 капсулі на день. Тривалість курсу - 25-30 діб.

Побічна дія

Побічні реакції не виявлено.

Протипоказання

Протипоказаний при підвищеній чутливості до активних та допоміжних інгредієнтів препарату або до желатинової капсули.

Особливості застосування

Препарат приймається під час їжі. Дітям або дорослим, які не можуть проковтнути капсулу, рекомендується відкрити капсулу і змішати її вміст із невеликою кількістю їди або рідини. Застосування при вагітності та годуванні груддю. Йогурт можна застосовувати при вагітності та годуванні груддю.

Передозування

Передозування неможливе.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами

Препарат призначається у комплексній терапії разом з антибіотиками, сульфаніламидами, ме- тронідазолом та іншими антибактеріальними препаратами.

Умови зберігання

Зберігати при температурі від 4 до 8 °С у недоступному для дітей місці.

Термін придатності

3 роки.

Пакування

Йогурт по 2 млрд. активних клітин: капсули №30 та №75 у поліетиленових флаконах, капсули №15 у блістерах, по 1 блістеру в картонній коробці.

Йогурт по 4 млрд. активних клітин: капсули №30 у поліетиленових флаконах.

Умови відпуску

Без рецепта.

Виробник Фармасайнс Інк.

Адреса. 6111 Роялмаунт Авеню, 100, Монреаль, Квебек, Н4Р 2Т4, Канада.

Представник виробника Фармасайнс Україна Інк.

Адреса. 01030, Україна, м. Київ, вул. Пирогова 10-В, офіс 5.

У випадку ускладнення після застосування МІБП необхідно направити термінове повідомлення до:

Управління розвитку фармацевтичного сектору галузі охорони здоров'я МОЗ України (01021, м. Київ, вул. Грушевського, 7, тел. (044) 200-07-93);

Державне підприємство «Державний експертний центр Міністерства охорони здоров'я України» (03151, м. Київ, вул. Ушинського, 40, тел. (044) 393-75-86);

на адресу представника виробника в Україні та на адресу підприємства-виробника.