

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**альфа-ТОКОФЕРОЛУ АЦЕТАТ (ВІТАМІН Е)**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* вітамін-Е-ацетат;

1 мл препарату містить вітамін-Е-ацетат, у перерахуванні на 100 % речовину 50 мг або 100 мг, або 300 мг;

*допоміжна речовина:* олія соняшникова.

**Лікарська форма.**

Розчин олійний оральний.

Прозора оліїста рідина від світло-жовтого до темно-жовтого кольору, без проірклого запаху. Допускається зеленуватий відтінок.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ПрАТ «Технолог».

20300, Україна, Черкаська обл., м. Умань, вул. Мануїльського, 8.

**Фармакотерапевтична група.**

Інші прості препарати вітамінів. Токоферол (вітамін Е). Код АТС А11Н А03.

Вітамін Е є антиоксидантним засобом, який захищає різні ендogenousні речовини організму від окиснення. Уповільнює перекисне окислення ліпідів, яке активується при багатьох захворюваннях. Бере участь у процесах тканинного дихання, біосинтезі гемуга та білків, обміні жирів та вуглеводів, проліферації клітин. При дефіциті вітаміну Е розвиваються дегенеративні зміни у м'язах, підвищується проникність та ламкість капілярів, перероджується епітелій сім'яних каналців та яєчок, відмічаються дегенеративні процеси у нервовій тканині і гепатоцитах. Недостатність вітаміну Е може зумовити гемолітичну жовтуху новонароджених, синдром мальабсорбції, стеаторею.

Препарат всмоктується у кишечнику у присутності жиру та жовчних кислот, механізм всмоктування – пасивна дифузія. Транспортується β-ліпопротеїдами крові, максимальний вміст у крові досягається на 4-ту годину після прийому. Виводиться з калом, з сечею виводяться коїюгати та токоференова кислота.

**Показання для застосування.**

Лікування м'язових дистрофій різного характеру та генезу, суглобних і сухожилково-м'язових контрактур (контрактури Дюпюїтрена), ураження спинного мозку (бічний аміотрофічний склероз), системні захворювання сполучної тканини (ревматоїдний артрит, дерматоміозит, ревматизм і фіброзит), порушення функцій чоловічих статевих залоз і менструального циклу, загроза переривання вагітності. Дітям токоферол застосовують для лікування гемолітичної жовтяниці немовлят, підвищеної проникності капілярів у дітей грудного віку, гіпотрофії, рахіту, порушень розвитку, системних захворювань сполучної тканини (склеродермії, ювенільний ревматоїдний артрит), гіпохромної анемії. У комплексній терапії при ураженнях периферичних судин, атеросклерозі судин, міокардіодистрофії, гіпертонічній хворобі, алергічних і виразкових ураженнях шкіри, псоріазі, ендокринних захворюваннях щитовидної залози, цукровому діабеті, пародонтозі, патологіях, що потребують антиоксидантної терапії.

**Протипоказання.**

Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату, тяжкий кардіосклероз, інфаркт міокарда.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

З обережністю призначають при атеросклерозі, підвищеному ризику розвитку тромбоемболії.

При застосуванні препарату необхідно дотримуватися дозування та тривалості курсу лікування, призначених лікарем, для запобігання передозуванню та виникненню гіпервітамінозу Е.

При тривалому застосуванні високих доз препарату необхідно контролювати час згортання крові.

### **Особливі застереження.**

**Застосування у період вагітності або годування груддю.**

У період вагітності або годування груддю препарат слід застосовувати за призначенням лікаря.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.**

При виникненні запаморочення, затуманення зору слід утриматись від керування автотранспортом або роботи з іншими механізмами.

### **Діти.**

Препарат застосовують дітям від народження лише за призначенням та під наглядом лікаря.

### **Спосіб застосування та дози.**

альфа-Токоферолу ацетат (вітамін Е) призначають внутрішньо.

В 1 мл розчину міститься відповідно 50 мг або 100 мг, або 300 мг вітаміну Е (1 мл розчину містить 25 крапель з пробки-крапельниці).

| Показання  | Добова доза, мг | Добова доза в краплях, розчин 300 мг/мл | Добова доза в краплях, розчин 100 мг/мл | Добова доза в краплях, розчин 50 мг/мл | Примітки   |
|--|-----------------|---|---|--|--|
| При м'язових дистрофіях, аміотрофічному бічному склерозі, інших захворюваннях нервово-м'язової системи | 50-100 мг       | 4-8 крапель                             | 13-25 крапель                           | -                                      | Приймати протягом 30-60 днів, повторюючи курс через 2-3 місяці.                  |
| При порушеннях сперматогенезу та потенції у чоловіків  | 100-300 мг      | 8-25 крапель                            | -                                       | -                                      | У поєднанні з гормональною терапією призначають протягом 30 днів                 |
| При загрозі переривання вагітності   | 100-150 мг      | 8-13 крапель                            | 25-37 крапель                           | -                                      | Приймати протягом 7-14 днів.   |
| При аборті та погіршенні внутрішньоутробного розвитку плода  | 100-150 мг      | 8-13 крапель                            | 25-37 крапель                           | -                                      | Щоденно або через день у перші 2-3 місяці вагітності.                            |
| При атеросклерозі, міокардіодистрофії, захворюваннях периферичних судин                                | 100 мг          | 8 крапель                               | 25 крапель                              | -                                      | Курс лікування – 20-40 днів із можливим повторенням лікування через 3-6 місяців. |
| При комплексній терапії серцево-судинних захворювань   | 50-100 мг       | 4-8 крапель                             | 13-25 крапель                           | -                                      | Приймати 1-2 рази на добу. Курс лікування – 1-3 тижні.                           |
| При дерматологічних хворобах   | 50-100 мг       | 4-8 крапель                             | 13-25 крапель                           | -                                      | Курс лікування становить 20-40 днів.   |

|  |         |   |            |             |  |
|--|---------|---|------------|-------------|--|
| При гемолітичній жовтяниці немовлят, підвищеній проникності капілярів у дітей грудного віку, гіпотрофії, рахіті, порушеннях розвитку, системних захворюваннях сполучної тканини (склеродермії, ювенільному ревматоїдному артриті), гіпохромній анемії. | 5-10 мг | - | 1-2 краплі | 2-5 крапель | Термін курсу лікування визначає лікар індивідуально. |
|--|---------|---|------------|-------------|--|

### **Передозування.**

При прийомі рекомендованих доз небажані реакції не проявляються. При прийомі високих доз препарату (понад 400 мг на добу протягом тривалого часу) можливі диспепсичні розлади, відчуття втоми, загальна слабкість, головний біль; креатинурія, підвищення активності креатинкінази, збільшення концентрації холестерину, тригліцеридів, зниження концентрації тироксину та трийодтироніну у сироватці крові, збільшення вмісту естрогенів та андрогенів у сечі.

Специфічного антидоту немає. Лікування симптоматичне.

### **Побічні ефекти.**

Алергічні реакції (в т.ч. свербіж, гіперемія шкіри). При тривалому застосуванні великих доз вітаміну Е можливі явища зниження згортання крові, кровотечі у шлунково-кишковому тракті, збільшення печінки, креатинурія, поява почуття втоми, слабкість, головний біль, нудота, запаморочення, затуманення зору.

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Вітамін Е не можна застосовувати внутрішньо у поєднанні з препаратами заліза, срібла, лужнореагуючими засобами, антикоагулянтами непрямої дії.

Вітамін Е полегшує всмоктування і засвоєння ретинолу, запобігаючи розвитку авітамінозу А.

Вітамін Е та його метаболіти виявляють антагоністичну дію відносно вітаміну К. Вітамін Е посилює дію стероїдних та нестероїдних протизапальних препаратів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон тощо); знижує токсичну дію серцевих глікозидів (дигітоксин, дигоксин тощо), вітаміну А та D.

Вітамін Е може підвищувати ефективність протисудомних засобів у хворих з епілепсією, у крові яких підвищена концентрація продуктів перекисного окиснення ліпідів.

Холестирамін, колестипол, мінеральні масла знижують всмоктування вітаміну Е.

**Термін придатності.** 2 роки.

### **Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

### **Упаковка**

По 20 мл у флакони зі скломаси, закупорені пробками-крапельницями та кришками нагвинчувальними.

По 1 флакону у пачці із картону.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.