І Н С Т Р У К Ц І Я
для медичного застосування лікарського засобу

АТМАÒ
(АТМА®)

Склад:
діючі речовини: 100 мл містить:
Sambucus nigra D1 10 мл, Natrium sulfuricum D6 10 мл, Dulcamara D6 10 мл, Arsenicum album D12 10 мл, Tartarus emeticus D12 10 мл;
допоміжні речовини: етанол 43 % (м/м), вода очищена.
1 мл розчину містить 25 крапель.

Лікарська форма. Краплі оральні.
Основні фізико-хімічні властивості: прозорий, від ледь жовтуватого до зеленувато-жовтого кольору розчин без специфічного запаху.

Фармакотерапевтична група. Комплексний гомеопатичний засіб.

Фармакологічні властивості.
Фармакодинаміка.
Препарат має системну лікувальну дію, зумовлену поєднанням та взаємним підсиленням активних компонентів. Чинить бронхолітичну, муколітичну, протизапальну, імуномодулюючу та протиалергічну дію.
Препарат усуває спазм та зменшує реактивність бронхів, зменшує задишку, дозволяє скоротити частоту та інтенсивність нападів задишки. Покращує кількісні (об'єм продукування) та якісні (фізико-хімічні) характеристики мокротиння, сприяє розрідженню та ефективнішому відходженню густого слизу. Відновлює роботу миготливого епітелію бронхів.
Протизапальна дія препарату запобігає ураженню бронхів та легенів вільними радикалами та протеазами, захищає легеневий кровообіг від дії медіаторів запалення.
Зменшує запальну інфільтрацію та набряк слизової оболонки, запобігає склеротичним змінам у бронхах та легенях. Покращує системний імунітет, нормалізує функціональний стан клітинної ланки та показники гуморального імунітету (рівень IgE та ЦІК), а також зменшує антигенну стимуляцію. Сприяє стабілізації мембран опасистих клітин, зменшує еозинофілію.
Лікарський засіб застосовується в комплексному лікуванні бронхіальної астми. Підсилює бронхолітичну дію інгаляційних кортикостероїдів та β_2-агоністів, дозволяє скоротити прийом або дози цих препаратів базової терапії. При лікуванні бронхіту, у тому числі обструктивного, препарат зменшує бронхообструктивний синдром, покращує динаміку клінічних (у тому числі аускультативних симптомів, показників функції зовнішнього дихання, дані пікфлоуметрії) та суб'єктивних проявів. При лікуванні хронічного бронхіту препарат полегшує відкашлювання, покращує дихання, загальний стан та якість життя, запобігає розвитку незворотних змін у бронхах та легенях. Забезпечує усунення астенічного симптомокомплексу гіпоксичного та інфекційного генезу. Стимулює індивідуальні компенсаторні можливості організму, підвищує неспецифічну реактивність організму до інфекцій.

Клінічні характеристики.
Показання.
Гострий та хронічний бронхіт, у тому числі з обструктивним синдромом. У комплексній терапії бронхіальної астми.

Протипоказання.
Підвищена чутливість до будь-якої діючої або допоміжної речовини препарату.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.
На цей час немає інформації щодо взаємодії препарату з іншими лікарськими засобами.
Нездоровий спосіб життя, вживання стимуляторів, неправильне харчування можуть негативно впливати на ефективність гомеопатичних лікарських засобів.

Особливості застосування.
Атма®, краплі оральні, не слід застосовувати пацієнтам з алкогольною залежністю, оскільки в одній дозі препарату (5 – 10 крапель) міститься 80 – 160 мг спирту.
Вміст спирту слід враховувати також при застосуванні препарату вагітним, жінкам, які годують груддю, дітям та пацієнтам з високим ризиком захворювань печінки та ризиком нападів епілепсії.
При дихальній недостатності, підвищенні температури, появі кров'янистої або гнійної мокроти необхідно проконсультуватисяз лікарем.
Якщо, незважаючи на лікування, симптоми захворювання зберігаються більше 7 днів або погіршується самопочуття, рекомендовано терміново проконсультуватисяз лікарем.
На початку лікування препаратом можуть тимчасово загострюватися наявні симптоми захворювання (первинна реакція). Така реакція зазвичай не є шкідливою. Якщо симптоми не зникають, застосування препарату потрібно припинити. Після зникнення первинної реакції лікарський засіб можна застосовувати знову. При повторному загостренні симптомів застосування лікарського засобу слід припинити.
Довготривале лікування гомеопатичними лікарськими засобами має контролювати лікар з досвідом застосування гомеопатичних препаратів, оскільки можуть виникнути симптоми, які не вказані в інструкції для медичного застосування.
Оскільки Атма® містить рослинні та інші природні компоненти, при зберіганні може спостерігатися незначна зміна смаку, прозорості або кольору розчину, що не призводить до зниження якості та ефективності препарату.

Застосування у період вагітності або годування груддю.
Дані щодо застосування лікарського засобу у період вагітності або годування груддю відсутні. Доказів будь-якого ризику прийому препарату у період вагітності або годування груддю немає.
Застосовувати препарат у період вагітності або годування груддю рекомендується з обережністю, і лише у випадках, якщо на думку лікаря, очікувана користь для матері переважає потенційний ризик для плода/дитини.
Дані щодо впливу препарату на репродуктивну функцію відсутні.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.
Лікарський засіб не впливає або чинить зовсім незначний вплив на здатність керувати транспортними засобами або іншими механізмами.

Спосіб застосування та дози.
Дорослі та діти віком від 12 років: по 10 крапель препарату, розведених у невеликій кількості води;
діти віком від 2 до 12 років: по 5 крапель препарату, розведених у невеликій кількості води.
Приймати 3 рази на добу.
На початку лікування та при загострення захворювання з метою прискорення одужання рекомендується приймати препарат кожні півгодини – годину до 8

разів на добу до покращення стану, але не більше 3 діб, після чого застосовувати 3 рази на добу.
Для досягнення максимального ефекту Атму® рекомендується застосовувати у проміжках між прийомами їжі (за 30 хвилин до або через 1 годину після їди), потримавши препарат деякий час у роті перед проковтуванням.
Якщо симптоми наростають чи не спостерігається покращення стану після 7 днів лікування, необхідно проконсультуватисяз лікарем.
Рекомендований курс лікування. Гострий бронхіт – 2 – 4 тижні. Хронічний бронхіт – 4 тижні, хронічний обструктивний бронхіт, бронхіальна астма – 2 – 3 місяці.
Тривалість лікування визначає лікар в залежності від стану пацієнта та перебігу захворювання.

Діти.
Застосування лікарського засобу дітям віком до 2 років не рекомендується через недостатню кількість даних.
Дітям віком від 2 до 6 років застосовується за рекомендацією лікаря.

Передозування. Випадки передозування невідомі.

Побічні реакції. У виняткових випадках в осіб із гіперчутливістю на будь-який компонент препарату можливе виникнення алергічних реакцій.

Термін придатності. 5 років.
Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання. Лікарський засіб **з**берігати у щільно закритому флаконі в оригінальній картонній упаковці, при температурі не вище 30 ℃, у недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 20 мл або по 50 мл, або по 100 мл у флаконах-крапельницях із темного скла, у картонній упаковці.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник.
Ріхард Біттнер АГ.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.
Оссіахерштрассе 7, А-9560 Фельдкірхен, Австрія.